

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физической культуре»**  
**для 5-7 классов**

**1. Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:**

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций;
- основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Военногородская СШ № 18» ФГОС 2021 с изменениями, приказ № 82 от 31.08.2023 г.;
- УМК по физической культуре под редакцией Матвеева А.П. .

**2. Цели и задачи учебной дисциплины:**

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития. Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

**3. Количество часов на изучение дисциплины в соответствии с учебным планом:**  
всего: 68 часов в год, 2 часа в неделю

**4. Учебно-тематический план**

**5 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>54</b>
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

**6 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>57</b>
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

**7 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>57</b>
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

**5. Периодичность промежуточной аттестации:** по четвертям.