

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД ЕФРЕМОВ

*Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Военногородская средняя школа №18»*

301843, Тульская область, МО город Ефремов, п.Восточный, д.76 пом.2
ИНН 7113009790, телефон (48741) 98364,
e-mail: school18.efremov@tularegion.org

Принято
Педагогическим
советом
Протокол №1 от
29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Е.Д.
Огнева
Приказ № 82 от 29.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Военногородская средняя школа №18»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115](#);
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МКОУ «Военногородская СШ №18»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Военногородская средняя школа №18» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана,

разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель во 2-11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут, в первую смену для всех классов.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

№ урока	1 класс		Перемена
	1 полугодие	2 полугодие	
1	8.00-8.35	8.00-8.40	10 минут
2	8.55-9.30	9.00-9.40	
Динамическая пауза			40 минут
3	10.10-10.45	10.20-11.00	10 минут
4	10.55-11.30	11.10-11.50	

№ урока	2 класс	3 класс	4-11 класс	Перемена
1	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-09.30	20 минут
3	09.50-10.30	09.50-10.30	09.50-10.30	10 минут
4	10.40-11.20	10.40-11.20	10.40-11.20	10 минут
5	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.15 Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10-11	34

2.16 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.18 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.22 В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23 Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24 В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25 В журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3 Режим каникулярного времени

3.15 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Каникулы не могут быть менее 7 календарных дней.

3.16 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.17 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4 Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений, утвержденным директором Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия объединений внеурочной деятельности, кружков, секций начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков. Занятия дополнительного образования – не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников составляет не менее 2 часов. Двигательная активность на воздухе организуется в виде подвижных и спортивных игр.

5 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.15 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классы – по итогам четвертей (бальное оценивание);

10-11 классы – по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.

